

ОП ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ

Обедно меню №.02-15.02 2019г. Зима от 7-10г.

УТВЪРДИЛ



ДНИ-И СЕДМ.	№ на рец.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	Граммаж 1 порц	калории ккал	белт (г)	мазнини (г)	въглех. (г)	влакнини (г)	вит.А МКГ Ре	вит.В1 (мг)	вит.В2 (мг)	вит.С (мг)	фолат (МКг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
понедел	125	3.4.1.9	СУПА ТОПЧЕТА	150	129,00	9,80	7,00	6,60	8,00	155,00	0,16	0,13	4,30	10,00	0,70	33,00	175,00
	151	9.8.4.	РЪХНИЯ ОТ БОБ	150	175,00	9,40	5,30	22,50	7,30	164,00	0,19	0,09	8,60	34,20	2,30	73,00	126,00
	394	7.3.	ПР. ПЛОД С КИСЕЛО МЛЯКО2%	240	145,00	4,70	4,50	21,30	2,50	36,00	0,07	0,32	79,60	42,00	0,90	191,00	70,00
		4	ХЛЯБ ПЪЛНОЗ.	80	130,40	6,42	0,86	41,10									
					579,40	30,32	17,66	91,50	###	355,00	0,42	0,54	111,10	86,20	3,90	297,00	371,00
Вторник	220	6	риба печена на фурна	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
	299	8.9.	С-та от зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,03	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
	432	3.5.	Мляко с какао	200	124,00	5,70	5,03	14,10	1,57	139,00	0,06	0,26	2,25	7,50	0,57	147,80	65,00
	332	8	печени картофи на фурна	100	112,00	2,00	4,20	16,20	1,50	52,00	0,07	0,03	16,90	14,00	0,50	22,00	80,00
		4	ХЛЯБ ПЪЛНОЗ.	40	95,00	3,21	0,43	20,55									
					617,00	32,01	30,06	55,65	4,10	132,00	0,39	0,48	56,25	105,50	2,27	250,80	455,00
сряда	243	4.8.9.	Месо с грах	150	208,00	19,90	9,80	9,90	3,60	91,00	0,16	0,17	14,20	25,60	2,00	27,00	157,00
	298	9	Мешана с-та	100	64,00	1,00	4,90	3,90	1,40	137,00	0,04	0,06	38,00	28,00	0,40	20,00	80,00
	387	3.8.	Мляко с ориз мл.2%	150	173,00	5,30	3,80	29,40	0,50	28,00	0,07	0,22	1,90	6,00	0,40	121,00	107,00
		4	ХЛЯБ ПЪЛН.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					575,00	32,62	19,36	84,30	5,50	256,00	0,27	0,45	54,10	120,20	2,80	168,00	344,00
четвъртък	113	9.3.4.1.	млечна супа	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	269	1.4.8.9.	мусака с месо и картофи	150	212,00	12,90	8,40	21,10	0,70	88,00	0,12	0,16	18,80	19,60	1,50	44,00	153,00

