

ОП ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ

Обедно меню 21.09-25.09 2020г. От 7-10г. Лято

УТВЪРДИЛ:



ДНИ-II СЕДМ.	№ на рец.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц	калории ккал	белт (г)	мазнини (г)	въглех. (г)	влагнини (г)	вит.А МКг Ре	вит.В1 (мг)	вит.В2 (мг)	вит.С (мг)	фолат (МКг)	Fe (мг)	Са (мг)	Na (мг)
Понеделник	151	3	яхния от боб	250	289,00	15,60	8,60	37,50	12,20	270,00	0,32	0,15	14,20	56,90	3,80	121,00	210,00
	394	2.	пр. плод с кисело мляко2%	240	145,00	4,70	4,50	21,30	2,50	36,00	0,07	0,32	79,60	42,00	0,90	191,00	70,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,40	6,42	0,86	41,10									
					564,40	26,72	13,96	99,90	14,70	306,00	0,39	0,47	111,10	98,90	4,70	312,00	280,00
Вторник	220	4.	риба печена на фурна	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
	299		с-та от зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,03	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
	332	3.	печени картофи на фурна	100	112,00	2,00	4,20	16,20	1,50	52,00	0,07	0,03	16,90	14,00	0,50	22,00	80,00
			хляб пълноз.	80	130,40	6,42	0,86	41,10									
					528,40	29,52	25,46	62,10	4,10	93,00	0,33	0,22	54,00	98,00	1,70	103,00	390,00
сряда	285		кофрета 2бр.	90	234,00	17,00	18,00	0,90	0,20	1,70	0,38	0,48	1,70	6,20	1,40	6,00	132,00
	294		с-та от домати и краставици	100	58,00	0,80	4,80	2,90	1,10	68,00	0,04	0,03	9,50	16,00	0,40	21,00	80,00
	387	2.	Мляко с ориз мл.2%	150	173,00	5,30	3,80	29,40	0,50	28,00	0,07	0,22	1,90	6,00	0,40	121,00	107,00
		3.	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					595,00	29,52	27,46	74,30	1,80	97,70	0,49	0,73	13,10	120,20	2,20	148,00	319,00
четвъртък	269	1.2.3.	мусака с месо и картофи	200	287,20	12,60	16,80	16,90	0,70	7,04	0,09	0,13	15,05	15,68	1,20	35,20	125,20

	295	2	С-та снежанка	100	47,00	1,70	2,70	4,00	0,80	23,00	0,04	0,09	3,40	15,00	0,40	65,00	246,00
		3.	ХЛЯБ БЯЛ	100	261,31	9,95	1,67	5,62									
					595,51	24,25	21,17	26,52	1,50	30,04	0,13	0,22	18,45	30,68	1,60	100,20	371,20
ПЕТЪК	232		ПИЛЕ С ОРИЗ	250	399,00	33,70	11,90	39,30	1,40	24,00	0,13	0,14	2,00	10,00	1,10	15,00	248,00
	294		С-та от краставици	100	54,00	0,60	4,80	2,20	0,80	15,00	0,03	0,02	3,50	14,00	0,50	29,00	81,00
		2.	Кисело мляко 2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40	-	41,00	0,06	0,30	3,00	25,00	-	161,00	65,00
	384	3.	ХЛЯБ ПЪЛН.	40	65,00	3,21	0,43	20,55									
					619,00	32,10	21,93	69,45	2,20	80,00	0,22	0,46	8,50	49,00	1,60	205,00	394,00

Храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции
3-пшеница

1-яйца

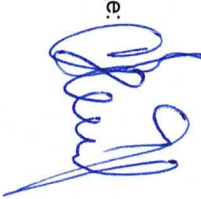
2-мляко

4-риба

ИЗОТВИЛ:
ТЕХНОЛОГ ИНЖ. Н. Габровска



мед. Лице:



утвърдил:

директор



