

ОП Детско и Ученическо хранене

Обедно меню 07.05-10.05 2019г. Пролет от 7-10г.

УТВЪРДИЛ



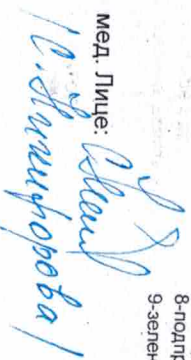
ДНИ-И СЕДМ.	№ на рец.	АПЕРТ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц.	калории ккал	Белт (г)	Мазнини (г)	Вълтек (г)	Влакнини (г)	Вит. А МКг Ре	Вит. В1 (мг)	Вит. В2 (мг)	Вит. С (мг)	Фолат (мкг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
	125	3.4.1.9	СУПА ТОПЧЕТА	150	129,00	9,80	7,00	6,60	8,00	155,00	0,16	0,13	4,30	10,00	0,70	33,00	175,00
Вторник	151	9.8.4.	ВАХНИЯ ОТ БОБ	150	175,00	9,40	5,30	22,50	7,30	164,00	0,19	0,09	8,60	34,20	2,30	73,00	126,00
	394	7.3.	пр. плод с кисело мляко2%	240	145,00	4,70	4,50	21,30	2,50	36,00	0,07	0,32	79,60	42,00	0,90	191,00	70,00
		4	Хляб пълноз.	80	130,40	6,42	0,86	41,10									
					579,40	30,32	17,66	91,50	####	355,00	0,42	0,54	111,10	86,20	3,90	297,00	371,00
Не	220	6	риба печена на фурна	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
	299	8.9.	с-та от зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,03	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
	432	3.5.	Мляко с какао	200	124,00	5,70	5,03	14,10		39,00	0,06	0,26	2,25	7,50	0,57	147,80	65,00
	332	8	печени картофи на фурна	100	112,00	2,00	4,20	16,20	1,50	52,00	0,07	0,03	16,90	14,00	0,50	22,00	80,00
		4	Хляб пълноз.	40	95,00	3,21	0,43	20,55									
					617,00	32,01	30,06	55,65	4,10	132,00	0,39	0,48	56,25	105,50	2,27	250,80	455,00
средна	243	4.8.9.	Месо с грах	150	208,00	19,90	9,80	9,90	3,60	91,00	0,16	0,17	14,20	25,60	2,00	27,00	157,00
	298	9	Мешана с-та	100	64,00	1,00	4,90	3,90	1,40	137,00	0,04	0,06	38,00	28,00	0,40	20,00	80,00
	387	3.8.	Мляко с ориз мл.2%	150	173,00	5,30	3,80	29,40	0,50	28,00	0,07	0,22	1,90	6,00	0,40	121,00	107,00
		4	Хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					575,00	32,62	19,36	84,30	5,50	256,00	0,27	0,45	54,10	120,20	2,80	168,00	344,00
ЧЕТВЪРТЪК	113	9.3.4.1.	Млечна супа	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	269	1.4.8.9.	Мусака с Месо и картофи	150	212,00	12,90	8,40	21,10	0,70	88,00	0,12	0,16	18,80	19,60	1,50	44,00	153,00


	357	Банан	200	99,00	1,00	0,20	23,40	3,10	8,00	0,05	0,10	9,20	19,00	0,40	6,00	1,00
		4 хляб пълн.	80	130,00	3,21	0,86	41,10									
				560,00	21,31	17,26	93,60	4,50	301,00	0,21	0,38	30,10	46,60	2,20	157,00	261,00
петък	282	пил. Пържолка печена	80	214,00	22,20	11,90	4,70	0,30	23,00	0,08	0,22	3,40	12,00	0,70	10,00	132,00
	291	8.9. С-та от краставици	100	54,00	0,60	4,80	2,20	0,80	15,00	0,03	0,02	3,50	14,00	0,50	29,00	81,00
	299	9 задушен ориз	100	156,00	2,30	5,10	25,20	0,90	25,00	0,04	0,02	0,30	3,00	0,30	4,00	80,00
	384	3 кисело мляко 2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40	-	41,00	0,06	0,30	3,00	25,00	-	161,00	65,00
		4 хляб пълн.	40	65,00	3,21	0,43	20,55									
				593,00	32,10	27,03	60,05	2,00	104,00	0,21	0,56	10,20	54,00	1,50	204,00	358,00

- 1-яйца
2-мед
3-мляко

- 4-пшеница
5-школада
6-риба

изготвил:
технолог инж. Н. Габровска

мед. Лице:

V. Stankova

утвърдил:
директор


- 7-плодове /ягоди, цитруси, ябълки и др./
8-подправки/копър, червен пипер, кимон и др./
9-зеленчуци/коркови, лук, чесън, целина, домати и др./