

ОП ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ

Обедно меню 14.10-18.10 2019г. Есен отг-10г.

УТВЪРДИЛ:

Община
Директор: Г.Хасанов

ДНИ-И СЕДМ.	№ на реч.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕПТ.	Грамаж 1 порц.	Калории ккал	Белт (г)	Мазнини (г)	Въглех. (г)	Влакнини (г)	Вит.А МКГ Ре	Вит.В1 (мг)	Вит.В2 (мг)	Вит.С (мг)	Фосфат (мг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
Понедел	125	1.2.3.	СУПА ТОПЧЕТА	150	129,00	9,80	7,00	6,60	8,00	155,00	0,16	0,13	4,30	10,00	0,70	33,00	175,00
	151		ЯХНИЯ ОТ БОБ	150	175,00	9,40	5,30	22,50	7,30	164,00	0,19	0,09	8,60	34,20	2,30	73,00	126,00
	394	2.	пр. плод с кисело мляко2%	240	145,00	4,70	4,50	21,30	2,50	36,00	0,07	0,32	79,60	42,00	0,90	191,00	70,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,40	6,42	0,86	41,10									
ВТОРНИК	220	4.	риба печена на фурна	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
	299		с-та от зепа	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,03	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
	432	2.	мляко с какао	200	124,00	5,70	5,03	14,10	-	39,00	0,06	0,26	2,25	7,50	0,57	147,80	65,00
	332	3.	хляб пълноз.	100	112,00	2,00	4,20	16,20	1,50	52,00	0,07	0,03	16,90	14,00	0,50	22,00	80,00
					617,00	32,01	30,06	55,65	4,10	132,00	0,39	0,48	56,25	105,50	2,27	250,80	455,00
сряда	243	3.	Месо с грах	150	208,00	19,90	9,80	9,90	3,60	91,00	0,16	0,17	14,20	25,60	2,00	27,00	157,00
	298		мешана с-та	100	64,00	1,00	4,90	3,90	1,40	137,00	0,04	0,06	38,00	28,00	0,40	20,00	80,00
	387	2.	мляко с ориз мл.2%	150	173,00	5,30	3,80	29,40	0,50	28,00	0,07	0,22	1,90	6,00	0,40	121,00	107,00
		3.	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					575,00	32,62	19,36	84,30	5,50	256,00	0,27	0,45	54,10	120,20	2,80	168,00	344,00
ЧЕТВЪРЪК	113	1.2.3.	млечна супа	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	269	1.2.3.	мусака с месо и картофи	150	212,00	12,90	8,40	21,10	0,70	88,00	0,12	0,16	18,80	19,60	1,50	44,00	153,00

