

См 1

ОП ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ

Обедно меню 18.01-22.01 2021г. Зима от 7-10г.

УТВЪРДИЛ:

Директор: Г.Хасанов

ДНИ-И СЕДМ.	№ на реч.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц	калории ккал	Белт (г)	Мазнини (г)	Вглех. (г)	Влакнини (г)	вит.А МКГ Ре	вит.В1 (мг)	вит.В2 (мг)	вит.С (мг)	фолат (мкг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
Понеделник	151	3	РЪХНИЯ ОТ БОБ	250	289,00	15,60	8,60	37,50	12,20	270,00	0,32	0,15	14,20	56,90	3,80	121,00	210,00
	394	2.	пр. плод с кисело мляко2%	240	145,00	4,70	4,50	21,30	2,50	36,00	0,07	0,32	79,60	42,00	0,90	191,00	70,00
		3.	ХЛЯБ ПЪЛНОЗ.	80	130,40	6,42	0,86	41,10									
					564,40	26,72	13,96	99,90	14,70	306,00	0,39	0,47	111,10	98,90	4,70	312,00	280,00
Вторник	113	1.2.3.	Млечна супа	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	220	4.	риба печена на фурна	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
	299		С-та от зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,03	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
Не	332		печени картофи на фурна	100	112,00	2,00	4,20	16,20	1,50	52,00	0,07	0,03	16,90	14,00	0,50	22,00	80,00
		3.	ХЛЯБ ПЪЛНОЗ.	40	65,00	3,21	0,43	20,55									
					582,00	30,51	32,83	49,55	4,80	298,00	0,37	0,34	56,10	106,00	2,00	210,00	497,00
сряда	285		кофчета 2бр.	90	234,00	17,00	18,00	0,90	0,20	1,70	0,38	0,48	1,70	6,20	1,40	6,00	132,00
	294		С-та от домати и краставици	100	58,00	0,80	4,80	2,90	1,10	68,00	0,04	0,03	9,50	16,00	0,40	21,00	80,00
	387	2.	Мляко с ориз мл.2%	150	173,00	5,30	3,80	29,40	0,50	28,00	0,07	0,22	1,90	6,00	0,40	121,00	107,00
		3.	ХЛЯБ ПЪЛН.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					595,00	29,52	27,46	74,30	1,80	97,70	0,49	0,73	13,10	120,20	2,20	148,00	319,00
четвъртък	112	2.	таратор	150	100,00	2,90	7,60	5,00	0,60	31,00	0,05	0,15	3,30	18,00	0,30	98,00	150,00
	269	1.2.3.	Мусака с месо и картофи	250	359,00	21,50	14,70	35,30	3,80	148,00	0,20	0,27	31,60	33,00	2,40	74,00	255,00

