



ОП „ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ“ гр.ТЪРГОВИЩЕ
7700 Търговище, ул. В.Петleshков 27, тел: 0601/6 4963, e-mail: stolovohranene@abv.bg

УТВЪРДИЛ:
Директор: Г.Хасанов

обедно меню от 01.03-05.03 2021г. Зима

ДНИ-II СЕДМ.	№ на реч.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц	калории ккал	белт (г)	мазни (г)	въглех. (г)	влакнини (г)	вит.А МКГ Ре	вит.В1 (мг)	вит.В2 (мг)	вит.С (мг)	фолат (мкг)	Fe (мг)	Са (мг)	Na (мг)
понеделник	151																
	394	3.	яхния от зр. фасул	250	289,00	15,60	8,60	37,50	12,20	270,00	0,32	0,15	14,20	56,90	3,80	121,00	210,00
		2.	пр.плод и кис. мляко2%	290	145,00	3,50	3,30	41,10	2,20	26,00	0,05	0,25	70,00	34,00	0,70	141,00	50,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86										
					564,00	25,52	12,76	78,60	14,40	296,00	0,37	0,40	111,10	90,90	4,50	262,00	260,00
	113	1,2,3.	мл. супа със сирене	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	220	4.	риба печена на фурна	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
не	332		печени картофи	100	112,00	2,00	4,20	16,50	1,50	52,00	0,07	0,03	16,90	14,00	0,50	22,00	80,00
	299		с-та от пр.зеле	100	65,00	1,40	4,80	47,20	2,30	27,00	0,05	0,03	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
		3.	хляб пълноз.	40	65,00	3,41	0,43	20,55									
					582,00	30,71	32,83	69,25	4,80	298,00	0,37	0,34	56,10	106,00	2,00	210,00	497,00
вторник																	
	232		пиле с ориз	150	246,00	25,70	7,40	22,90	0,70	15,00	0,09	0,10	1,50	6,80	0,80	11,00	158,00
	291		с-та от краставици	100	56,00	1,30	4,80	2,00	1,90	190,00	0,04	0,05	9,50	90,00	1,00	42,00	82,00
	385	2.	малеби мл.2%	150	175,00	4,50	2,80	32,60	-	32,00	0,05	0,25	2,10	6,00	0,30	157,00	64,00
		3.	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					607,00	37,92	15,86	98,60	2,60	237,00	0,18	0,40	13,10	120,20	2,10	210,00	304,00
четвъртъ	112	2.	таратор мл.2%	150	100,00	2,90	7,60	13,10	0,60	31,00	0,05	0,15	3,30	18,00	0,30	98,00	150,00
	242	3.	св. Месо с картофи	250	333,00	25,40	15,10	23,90	2,80	112,00	0,17	0,20	29,70	29,80	2,50	31,00	240,00
		3.	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86										
					563,00	34,72	23,56	37,00	3,40	143,00	0,22	0,35	33,00	47,80	2,80	129,00	390,00
петък																	
	285		кюфтета или кепалчета	90	234,00	17,00	18,00	0,90	0,20	1,70	0,38	0,48	1,70	6,20	1,40	6,00	132,00
	349		задушен Ориз с грах	100	174,00	5,60	5,30	25,90	4,30	88,00	0,19	0,10	17,80	33,00	1,20	27,00	147,00
	299		с-та от пр. зеле	100	65,00	1,40	4,80	7,40	-	41,00	0,06	0,30	3,00	25,00	-	161,00	65,00
	384	2.	кисело мляко2%	150	92,00	4,90	4,80	20,55	1,10	26,00	0,05	0,20	1,70	5,00	0,20	123,00	90,00
		3.	хляб пълн.	40	65,00	3,21	0,43										
					605,00	32,11	33,33	54,75	5,60	156,70	0,68	1,08	24,20	69,20	2,80	317,00	434,00

храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции
3-пшеница

1-яйца

2-мляко

4-риба

изготвил:
технолог инж. Н.Габровска

мед. Лице:

утвърдил:
директор



