



ОП „ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ“ гр. ТЪРГОВИЩЕ
7700 Търговище, ул. В.Петлешков 27, тел: 0601/ 6 4963, e-mail: stolovohranene@abv.bg



УТВЪРДИЛ:
Директор: Г.Хасанов

обедно меню от 15.03-19.03 2021г. Зима от 7-10г.

ДНИ-И СЕДМ.	№ на реч.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц	калории ккал	белт (г)	мазнии (г)	въглех (г)	влакнини (г)	вит. А МКГ	вит. В1 (мг)	вит. В2 (мг)	вит.С (мг)	фолат (мкг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
понедел	151	3	яхния от боб	250	289,00	15,60	8,60	37,50	12,20	270,00	0,32	0,15	14,20	56,90	3,80	121,00	210,00
	394	2.	пр. плод с кисело мляко 2%	240	145,00	4,70	4,50	21,30	2,50	36,00	0,07	0,32	79,60	42,00	0,90	191,00	70,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,40	6,42	0,86	41,10									
вторник	113	1.2.3.	млечна супа	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	220	4.	риба печена на фурна	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
	299		с-та от зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,03	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
	332		печени картофи на фурна	100	112,00	2,00	4,20	16,20	1,50	52,00	0,07	0,03	16,90	14,00	0,50	22,00	80,00
		3.	хляб пълноз.	40	65,00	3,21	0,43	20,55									
сряда	285		кюфтета 2бр.		582,00	30,51	32,83	49,55	4,80	298,00	0,37	0,34	56,10	106,00	2,00	210,00	497,00
	294:		с-та от домати и краставици	90	234,00	17,00	18,00	0,90	0,20	1,70	0,38	0,48	1,70	6,20	1,40	6,00	132,00
	387	2.	мляко с ориз мл.2%	100	58,00	0,80	4,80	2,90	1,10	68,00	0,04	0,03	9,50	16,00	0,40	21,00	80,00
		3.	хляб пълн.	150	173,00	5,30	3,80	29,40	0,50	28,00	0,07	0,22	1,90	6,00	0,40	121,00	107,00
				80	130,00	6,42	0,86	41,10									
четвъртъ	112	2.	таратор		595,00	29,52	27,46	74,30	1,80	97,70	0,49	0,73	13,10	120,20	2,20	148,00	319,00
	269	1.2.3.	мусака с месо и картофи	150	100,00	2,90	7,60	5,00	0,60	31,00	0,05	0,15	3,30	18,00	0,30	98,00	150,00
		3.	хляб пълноз.	250	359,00	21,50	14,70	35,30	3,80	148,00	0,20	0,27	31,60	33,00	2,40	74,00	255,00
				80	130,00	6,42	0,86	41,10									
петък	232		пиле с ориз		589,00	30,82	23,16	81,40	4,40	179,00	0,25	0,42	34,90	51,00	2,70	172,00	405,00
	294		с-та от краставици	250	399,00	33,70	11,90	39,30	1,40	24,00	0,13	0,14	2,00	10,00	1,10	15,00	248,00
	384	2.	кисело мляко 2%	100	54,00	0,60	4,80	2,20	0,80	15,00	0,03	0,02	3,50	14,00	0,50	29,00	81,00
		3.	хляб пълн.	150	92,00	4,90	4,80	7,40	-	41,00	0,06	0,30	3,00	25,00	-	161,00	65,00
				40	65,00	3,21	0,43	20,55									
					619,00	32,10	21,93	69,45	2,20	80,00	0,22	0,46	8,50	49,00	1,60	205,00	394,00

храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции
3-пшеница

1-яйца

2-мляко

4-риба

изготвил:
технолог инж. Н.Габровска

мед. Лице:

утвърдил:

директор

(Handwritten signatures)

