



ОП „ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ” гр. ТЪРГОВИЩЕ

7700 Търговище, ул. В.Петлешков 27, тел: 0601/ 6 4963, e-mail: stolovohranene@abv.bg

УТВЪРДИЛ:

обедно меню 22.02-26.02 2021г. Зима от 7-10г.

Директор: Г.Хасанов

ДНИ-И СЕДМ.	№ на реч.	АПЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц	калории ккал	белт (г)	мазници (г)	въглех. (г)	влакнини (г)	вит.А МКГ Рe	вит.В1 (мг)	вит.В2 (мг)	вит.С (мг)	фолат (МКГ)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
понедел	266	1.2.3.	кофчетата по чирпански	250	312,00	21,60	10,80	32,20	4,70	517,00	0,19	0,22	36,70	36,20	2,50	67,00	327,00
сряда	386	2.3.	мляко с грис мл2%	150	140,00	5,10	2,40	24,70	1,10	26,00	0,05	0,20	1,70	5,00	0,20	123,00	146,00
		3.	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	61,65									
вторник	98	2.	сула от леща	150	122,00	5,20	4,90	14,10	5,80	543,00	0,24	0,42	111,10	41,20	2,70	190,00	473,00
	218	4.2.	риба-едемети	250	211,00	22,80	9,20	9,30	2,40	302,00	0,17	0,25	13,60	8,00	2,00	25,00	124,00
	357		банан	200	101,00	1,80	0,20	22,90	3,60	42,00	0,18	0,08	106,90	16,60	1,80	74,00	280,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	61,65						61,00	0,40	80,00	6,00
сряда	113	1.2.3.	мл. сула със сирене	150	119,00	4,20	7,80	8,00	8,50	481,00	0,43	0,38	111,10	85,60	4,20	179,00	410,00
	241		месо с ориз	150	249,00	19,00	8,70	23,70	0,90	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
четвъртък	289		с-та пр.краставици	120	68,00	1,60	5,70	2,40	2,30	26,00	0,07	0,12	0,50	6,60	1,30	7,00	153,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	61,65						108,00	1,20	51,00	122,00
четвъртък	225	3.	пиле с картофи	200	566,00	31,22	23,06	114,70	3,90	459,00	0,16	0,30	14,10	120,20	2,80	165,00	382,00
	299		с-та-от-зеле банан	200	294,00	34,271	7,50	16,80	1,70	48,00	0,15	0,17	18,8	18,7	1,50	25,30	211,00
понеделник	384	2.	кисело мляко 2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40	-	27,00	0,05	0,04	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
		3.	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	61,65						25,00	-	161,00	65,00
петък	112	2.	таратор	150	581,00	12,72	17,96	90,05	4,00	116,00	0,26	0,51	55,30	99,70	1,90	237,30	365,00
	269	1.2.3.	мусака с месо и картофи	250	359,00	4,20	5,20	9,00	1,60	269,00	0,09	0,18	33,60	27,00	0,30	96,00	161,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,00	9,63	1,29	61,65	3,80	148,00	0,20	0,27	31,60	33,00	2,40	74,00	255,00
					589,00	35,33	21,19	105,95	5,40	417,00	0,29	0,45	65,20	60,00	2,70	170,00	416,00

Храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции
3-пшеница

1-яйца

2-мляко

4-риба

изготвил:
технолог инж. Н.Габровска

мед. Лице:

утвърдил:
директор

