

Ст 1



ОП „ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ“ гр. ТЪРГОВИЩЕ
7700 Търговище, ул. В.Петлешков 27, тел: 0601/ 6 4963, e-mail: stolovohranene@abv.bg

обедно меню 25.01-29.01 2021г. От 7-10год.

УТВЪРДИЛ:

Директор: Г.Хасанов

ДНИ-И СЕДМ.	№ на рецип	АПЕРИ	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	Грамаж 1 порция	калории ккал	белт (г)	мазнини (г)	въглех. (г)	влагнини (г)	ВИТ. А МКГ. Ре	ВИТ. В1 (мг)	ВИТ. В2 (мг)	фосфат (мкг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
Понедел	125	1.2.3.	САЛА ТОЛУСТА	150	129	21,60	10,80	32,20	4,70	517,00	0,19	0,22	36,70	2,50	67,00	327,00
	159	2.3.	1.500 г хнлия	250	2390	5,10	2,40	24,70	1,10	26,00	0,05	0,20	5,00	0,20	123,00	146,00
		3.	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	61,65								
вторник	100	2.	супа от картофи	150	122,00	33,12	14,06	118,55	5,80	543,00	0,24	0,42	41,20	2,70	190,00	473,00
	218	4.2.	риба с домати	250	211,00	22,80	9,20	14,10	2,50	137,00	0,08	0,05	8,00	2,00	25,00	124,00
	357		банан	250	101,00	1,80	0,20	22,90	2,40	302,00	0,17	0,25	16,60	1,80	74,00	280,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	61,65	3,60	42,00	0,18	0,08	61,00	0,40	80,00	6,00
сряда	113	1.2.3.	мл. супа със сирене	150	119,00	4,20	7,80	8,00	8,50	481,00	0,43	0,38	85,60	4,20	179,00	410,00
	241		месо с ориз	150	249,00	19,00	8,70	23,70	0,70	205,00	0,04	0,12	8,00	0,30	107,00	107,00
	289		с-та пр. краставици	120	68,00	1,60	5,70	2,40	0,90	26,00	0,07	0,12	6,60	1,30	7,00	153,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	61,65	2,30	228,00	0,05	0,06	108,00	1,20	51,00	122,00
четвъртъ	225	3.	пиле с картофи	200	566,00	31,22	23,06	114,70	3,90	459,00	0,16	0,30	120,20	2,80	165,00	382,00
	299		с-та от зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	1,70	48,00	0,15	0,17	18,7	1,50	25,30	211,00
	384	2.	кисело мляко 2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40	2,30	27,00	0,05	0,04	56,00	0,40	51,00	89,00
		3.	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	61,65	-	41,00	0,06	0,30	25,00	-	161,00	65,00
петък	112	2.	таратор		581,00	12,72	17,96	90,05	4,00	116,00	0,26	0,51	99,70	1,90	237,30	365,00
	269	1.2.3.	мусака с месо и картофи	150	100,00	4,20	5,20	9,00	1,60	269,00	0,09	0,18	27,00	0,30	96,00	161,00
		3.	хляб пълноз.	250	359,00	21,50	14,70	35,30	3,80	148,00	0,20	0,27	33,00	2,40	74,00	255,00
				80	130,00	9,63	1,29	61,65								
					589,00	35,33	21,19	105,95	5,40	417,00	0,29	0,45	60,00	2,70	170,00	416,00

Храни които най-често могат да предизвикат алергични реакции
3-пшеница

1-яйца

2-мляко

4-риба

изготвил:
технолог инж. Н.Габровска

мед. Лице:

утвърдил: директор

