



ОП „ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНЕ” гр. ТЪРГОВИЩЕ
7700 Търговище, ул. В.Петлешков 27, тел: 0601/ 6 4963, e-mail: stolovohranene@abv.bg
обедно меню 26.04-30.04 2021г. Пролет от7-10г.

ДНИ-И СЕДМ.	№ на реч.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	Грамаж 1 порция	калории ккал	белт (г)	мазни (г)	въглех. (г)	влакнини (г)	ВИТ. А МКГ Рe	ВИТ. В1 (мг)	ВИТ. В2 (мг)	ВИТ. С (мг)	фолат (мкг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
понеделник	253		3. яхния от леща	250	289,00	9,40	5,30	22,50	7,30	164,00	0,19	0,09	8,60	34,20	2,30	73,00	126,00
	393		2. плодов крем с кис. Мляко2%	150	159,00	5,80	1,10	31,50	3,80	11,00	0,04	0,14	75,40	28,00	0,70	70,00	18,00
			3. хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
вторник	113	1,2,3	мл. супа със сирене	150	578,00	21,62	7,26	95,10	11,10	175,00	0,23	0,23	84,00	62,20	3,00	143,00	144,00
	215		задушена риба с дом. Сос	150	231,00	17,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	357		банан	200	99,00	1,00	0,20	23,40	3,10	453,00	0,10	0,26	7,00	7,60	1,00	37,00	199,00
сряда			3. хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10		8,00	0,05	0,10	9,20	19,00	0,40	6,00	1,00
	239		3. пилешки хапки	80	579,00	28,82	25,26	76,10	4,80	666,00	0,19	0,48	18,30	34,60	1,70	150,00	307,00
	348		задушен ориз	100	156,00	5,60	5,30	25,90	4,30	88,00	0,19	0,10	1,20	8,70	1,10	38,00	160,00
четвърт.	289		зелена с-та с краставица	100	68,00	1,30	4,80	2,00	1,90	190,00	0,04	0,05	9,50	33,00	1,20	27,00	147,00
	384		2. кисело мляко2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40	-	41,00	0,06	0,30	3,00	90,00	1,00	42,00	82,00
			3. хляб пълн.	40	65,00	3,21	0,43	20,55						25,00	-	161,00	65,00
петък	112		2. Таратор мл.2%	150	576,00	41,61	25,53	56,35	6,60	327,00	0,39	0,56	31,50	156,70	3,30	268,00	454,00
	269		1,2,3. мусака с месо и картофи	250	359,00	21,50	14,70	35,30	3,80	31,00	0,05	0,15	3,30	18,00	0,30	98,00	150,00
			3. хляб пълн.	80	130,00	6,42	4,90	41,10		148,00	0,20	0,27	31,60	33,00	2,40	74,00	255,00
суббота	243		3. месо с грах	250	589,00	30,82	27,20	81,40	4,40	179,00	0,25	0,42	34,90	51,00	2,70	172,00	405,00
	387		2. мляко с ориз мл.2%	150	173,00	5,30	3,80	29,40	0,50	153,00	0,26	0,25	25,40	44,80	3,00	46,00	249,00
			3. хляб пълн.	80	130,00	3,21	2,45	20,55		28,00	0,07	0,22	1,90	6,00	0,40	121,00	107,00
					622,00	36,01	21,45	68,05	7,10	181,00	0,33	0,47	27,30	50,80	3,40	167,00	356,00

1-яйца
 2-мляко
 3-пшеница
 4-риба

храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции

ИЗГОТВИЛ:
 Технолог инж. Н.Габровска

мед. Лице:

утвърдил:
 Директор

