

оп детско и ученическо хранене

обедно меню 28.09-2.10 2020г. От 7-10г. Есен

УТВЪРДИЛ.....

Директор: Г.Хасанов

Дни-и Седм.	№ на рец.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц	калории ккал	белт (г)	мазнини (г)	въглех. (г)	вълкани (г)	вит.А МКГ/г	вит.В1 (мг)	вит.В2 (мг)	вит.С (мг)	фосфор (мг)	Fe (мг)	Ce (мг)	Na (мг)
понедел	151	3.	3. яхния от боб	250	289,00	15,60	8,60	37,50	12,20	270,00	0,32	0,15	14,20	56,90	3,80	121,00	210,00
	394	2.	2. пр. плод с кисело мл.2%	240	145,00	4,70	4,50	21,30	2,50	36,00	0,07	0,32	79,60	42,00	0,90	191,00	70,00
		3.	3. хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	41,10									
					564,00	26,72	13,96	99,90	14,70	306,00	0,39	0,47	111,10	98,90	4,70	312,00	280,00
вторник	220	4.	4. риба печена	80	221,00	19,70	15,60	0,60	0,30	14,00	0,21	0,16	3,60	28,00	0,80	30,00	221,00
	332		печени картофи	100	112,00	2,00	4,20	16,20	1,50	52,00	0,07	0,03	16,90	14,00	0,50	22,00	80,00
	357		грозде	200	122,00	0,90	0,20	29,30	1,40	11,00	0,16	0,09	17,50	6,00	0,50	31,00	2,00
		3.	3. хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	61,65									
					565,00	29,02	20,86	107,75	3,20	77,00	0,44	0,28	111,10	48,00	1,80	83,00	303,00
сряда	241		месо с ориз	150	249,00	19,00	8,70	23,70	0,90	26,00	0,07	0,12	0,50	6,60	1,30	7,00	153,00
	291		с-та от пр. краставица	100	54,00	19,00	8,70	23,70	0,90	26,00	0,07	0,12	0,50	6,60	1,30	7,00	153,00
	389	2.	2. крем какао мл.2%	150	150,00	5,20	3,20	27,40	-	35,00	0,05	0,24	2,00	7,00	0,50	146,00	66,00
		3.	3. хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	61,65									
					563,00	49,62	21,46	114,70	1,80	87,00	0,19	0,48	3,00	120,20	3,10	160,00	372,00
четвъртъ	239		пилешки хапки	100	200,00	26,60	10,20	0,50	0,40	8,00	0,10	0,11	1,2	8,7	1,10	38,00	160,00
	299		с-та от зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,04	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
	387	2.	2. мляко2% с ориз	150	173,00	5,30	3,80	29,40	0,50	28,00	0,07	0,22	1,90	6,00	0,40	121,00	107,00
		3.	3. хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	61,65									
					568,00	39,72	19,66	95,75	3,20	63,00	0,22	0,37	36,60	70,70	1,90	210,00	356,00
петък																	
	269	1.2.3.	1.2.3. мусака с месо и картофи	250	359,00	21,50	14,70	35,30	3,80	148,00	0,20	0,27	31,60	33,00	2,40	74,00	255,00
	291		с-та от пр. краставица	100	54,00	0,60	4,80	2,20	0,80	15,00	0,03	0,02	3,50	14,00	0,50	29,00	81,00
	384	2.	2. кисело мляко2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40	-	41,00	0,06	0,30	3,00	25,00	-	161,00	65,00
		3.	3. хляб пълноз.	40	65,00	3,21	0,43	30,83									
					570,00	30,21	24,73	75,73	4,60	204,00	0,29	0,59	38,10	72,00	2,90	264,00	401,00



утвърдил: директор

храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции
3-пшеница

4-риба

мед. Лице:

изготвил: Н.Габровска
технолог инж. Н.Габровска