

ОП ДЕТСКО И УЧЕНИЧЕСКО ХРАНЕНО

обедно меню 23.11-27.11 2020г. Есен

ДНИ И СЕДМ.	№ на рец.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕП.	грамаж 1 порц.	калории	белт (г)	мазнини (г)	въглех. (г)	впакнини (г)	вит А МКГ	вит В1 (мг)	вит В2 (мг)	вит С (мг)	фолат (мкг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
понедел	266	1.2.3.	кофрета по чирпански	250	312,00	21,60	10,80	32,20	4,70	517,00	0,19	0,22	36,70	36,20	2,50	67,00	327,00
	386	2.3.	мляко с грис мл2%	150	140,00	5,10	2,40	24,70	1,10	26,00	0,05	0,20	1,70	5,00	0,20	123,00	146,00
		3.	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	61,65									
					582,00	33,12	14,06	118,55	5,80	543,00	0,24	0,42	111,10	41,20	2,70	190,00	473,00
вторник	132	4.2.	сула от ряба пиле	150	113,00	7,60	6,00	7,00	1,10	219,00	0,06	0,08	7,30	11,00	0,50	46,00	149,00
	151	3.	яхния от глеца	200	233,00	9,40	7,10	3,00	9,70	218,70	0,25	0,12	11,46	45,60	3,06	97,30	168,00
	357		банан	200	101,00	1,80	0,20	22,90	3,60	42,00	0,18	0,08	106,90	61,00	0,40	80,00	6,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	61,65									
					577,00	25,22	14,16	94,55	14,40	479,70	0,49	0,28	111,10	117,60	3,96	223,30	323,00
сряда	113	1.2.3.	мл. супа със сирене	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	241		месо с ориз	150	249,00	19,00	8,70	23,70	0,90	26,00	0,07	0,12	0,50	6,60	1,30	7,00	153,00
	289		с-та пр.красавици	120	68,00	1,60	5,70	2,40	2,30	228,00	0,05	0,06	11,50	108,00	1,20	51,00	122,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	61,65									
					555,00	31,22	23,06	114,70	3,90	459,00	0,16	0,30	14,10	120,20	2,80	155,00	382,00
четвъртъ	225	3.	пиле с картофи	200	294,00	34,271	7,50	16,80	1,70	48,00	0,15	0,17	18,8	18,7	1,50	25,30	211,00
	299		с-та от зеле	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,04	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
	384	2.	кисело мляко 2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40		41,00	0,06	0,30	3,00	25,00		161,00	65,00
		3.	хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	61,65									
					581,00	12,72	17,96	90,05	4,00	116,00	0,26	0,51	55,30	99,70	1,90	237,30	365,00
петък	112	2.	таратор	150	100,00	4,20	5,20	9,00	1,60	269,00	0,09	0,18	33,60	27,00	0,30	96,00	161,00
	269	1.2.3.	мусака с месо и картофи	250	359,00	21,50	14,70	35,30	3,80	148,00	0,20	0,27	31,60	33,00	2,40	74,00	255,00
		3.	хляб пълноз.	80	130,00	9,63	1,29	61,65									
					589,00	35,33	21,19	105,95	5,40	417,00	0,29	0,45	65,20	60,00	2,70	170,00	416,00



храна които най-често могат да предизвикват алергични реакции

- 1-яйца
- 2-мляко
- 3-пшеница
- 4-риба

ИЗГОТВИЛ:
технолог инж. Н.Габровска

мед. Лице:

[Handwritten signature]

утвърдил:
директор

[Handwritten signature]