

оп детско и ученическо хранене
 обедно меню 02.03-06.03 2019г. От 7-10г. Зима



УТВЪРДИЛ:

Дни-и седмици	№ на рец.	АЛЕРГ.	НАИМЕНОВАНИЕ НА РЕЦЕПТА	грамаж 1 порц.	калории ккал	Белт (г)	мазнини (г)	въглех. (г)	впъкнини (г)	ВИТ. А МКГ Рe	вит. В1 (мг)	вит. В2 (мг)	вит. С (мг)	Фосфор (мкг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Na (мг)
понедел	151	3.	Супа таратор	250	289,00	15,60	8,60	37,50	12,20	270,00	0,32	0,15	14,20	56,90	3,80	121,00	210,00
	293		Борс с хляб	120	75,00	1,30	5,80	4,50	2,10	194,00	0,07	0,07	20,00	18,00	0,60	25,00	119,00
	386	2.3.	С-та от зена с мляко	140,00	140,00	5,10	2,40	24,70	1,10	26,00	0,05	0,20	1,70	5,00	0,20	123,00	146,00
			3. хляб пълн.	40	65,00	3,21	0,43	30,83									
					569,00	25,21	17,23	97,53	15,40	490,00	0,44	0,42	111,10	79,90	4,60	269,00	475,00
вторник																	
сряда	113	1.2.3.	мл. супа със сирене	150	119,00	4,20	7,80	8,00	0,70	205,00	0,04	0,12	2,10	8,00	0,30	107,00	107,00
	241		Тас кебан	150	249,00	19,00	8,70	23,70	0,90	26,00	0,07	0,12	0,50	6,60	1,30	7,00	153,00
	357		банан	200	99,00	1,00	0,20	23,40	3,10	8,00	0,05	0,10	9,20	19,00	0,40	6,00	1,00
			3. хляб пълноз.	80	130,00	6,42	0,86	61,65									
					597,00	30,62	17,56	114,70	4,70	239,00	0,16	0,34	11,80	120,20	2,00	120,00	261,00
четвъртъ	225	3.	пиле с ориз	200	294,00	34,271	7,50	16,80	1,70	48,00	0,15	0,17	18,8	18,7	1,50	25,30	211,00
	299		С-та от ФЛОМЕТКА	100	65,00	1,40	4,80	4,20	2,30	27,00	0,05	0,04	33,50	56,00	0,40	51,00	89,00
	384	2.	кисело мляко 2%	150	92,00	4,90	4,80	7,40	-	41,00	0,06	0,30	3,00	25,00	-	161,00	65,00
			3. хляб пълн.	80	130,00	6,42	0,86	61,65									
					581,00	12,72	17,96	90,05	4,00	116,00	0,26	0,51	55,30	99,70	1,90	237,30	365,00
петък	112	2.	таратор	150	100,00	2,90	8,40	21,10	2,30	88,00	0,12	0,16	18,80	19,60	1,50	44,00	153,00
	269	1.2.3.	мусака с месо и картофи	150	212,00	12,90	7,10	27,30	2,30	79,00	0,11	0,12	16,50	17,40	0,90	59,00	173,00
	389	2.	крем какао мл. 2%	150	150,00	5,20	3,20	27,40	-	35,00	0,05	0,24	2,00	7,00	0,50	146,00	66,00
			3. хляб пълноз.	80	130,00	9,63	1,29	61,65									
					592,00	30,63	19,99	137,45	4,60	202,00	0,28	0,52	37,30	44,00	2,90	249,00	392,00



Храни които най-често могат да предизвикват алергични реакции
 3-пшеница
 4-риба

мед. Лице:
 утвърдил: директор

изготвил: технолож инж. Н. Габровска

1-яйца
 2-мляко