



## УТВЪРДИЛ:

Заповед № УВД-1399/11.09.2024 г.

МАРИЯ МАНЕВА

Директор на Първо СУ „Свети Седмочисленици“

Гр. Търговище

## Г Р А Ф И К

за провеждане на обучението по гражданска защита за учебната 2024/2025 година  
(в съответствие с Приложение № 5 към чл. 11, ал. 3 от Наредба № 13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование)

| клас                | теми   | Брой часове/ време за провеждане  |
|---------------------|--|---|
| Подготвителна група | 1.Основни представи за наводнението като природно бедствие.<br>2.Основни представи за земетресението като природно бедствие.<br>3.Поведение на детето при пожар.<br>4.Телефон 112 – случаи, в които се подава съобщение. Последици от лъжливи повиквания.  | 07 октомври 2024 г.<br>25 ноември 2024 г.<br>17 февруари 2025 г.<br>24 март 2025 г. |
| I клас              | 1.Какво представляват стихийните бедствия и как да се предпазим от тях.<br>2.Сигнали за опасност и съобщения на тел. 112<br>3. Понятие за първа помощ.<br>4. Огънят приятел и враг на човека.<br>Предотвратяване и борба с пожарите.   | 07 октомври 2024 г.<br>25 ноември 2024 г.<br>17 февруари 2025 г.<br>24 март 2025 г. |
| II клас             | 1.Стихийни бедствия/земетресения и наводнения/, причини за тяхното възникване и защита от тях.<br>2. Природните бедствия – снежна буря и заледяване. Правила за поведение. Първа помощ при изгаряния и измръзвания.<br>3.Индивидуални средства за защита – предназначение. Детски противогази/ДП-1/, необходимост и правила за ползване.<br>Памучно-марлена превръзка - поставяне.<br>4.Професията на пожарникаря. Съобщение за пожар. | 07 октомври 2024 г.<br>25 ноември 2024 г.<br>17 февруари 2025 г.<br>24 март 2025 г. |
| III клас            | 1. Стихийни бедствия, предизвикани от резки промени на метеорологичните условия и защита от тях. Силен вятър, ураган и смерч -   | 07 октомври 2024 г.   |



# I СУ "Свети Седмочисленици"

7700 Гр.Търговище ул. "Кап. Данаджиев" 22

|         |  |  |
|---------|--|--|
|         | <p>действия на учениците при стихийни бедствия.</p> <p>2. Детски противогази/ДП-2/, необходимост и правила за ползване. Памучно-марлена превръзка - поставяне.</p> <p>3. Природните бедствия гръмотевична буря и мълния –безопасно поведение.</p> <p>4. Източници на пожар. Условия, обстоятелства и причини за възникване на пожари и аварии.</p>   | <p>25 ноември 2024 г.</p> <p>17 февруари 2025 г.</p> <p>24 март 2025 г.</p>  |
| IV клас | <p>1. Производствени аварии и катастрофи. Замърсители на въздуха. Начини на защита.</p> <p>2. Сигнали за опасност при възникване на бедствия. Действия при природни бедствия (земетресение, наводнение, силен вятър, снеговалеж и заледяване, мълнии)</p> <p>3. Наранявания, видове рани, кръвоспиране.</p> <p>4. Оказване на помощ при водни инциденти. Основни понятия за дишане и сърдечна дейност.</p>   | <p>07 октомври 2024 г.</p> <p>25 ноември 2024 г.</p> <p>17 февруари 2025 г.</p> <p>24 март 2025 г.</p>                       |
| V клас  | <p>1. Поведение и действие на учениците при замърсявания.</p> <p>2. Поведение при снежни виелици, заледявания и опасност от лавини.</p> <p>3. Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при БАК.</p> <p>4. Поведение при пожар в жилищни и обществени сгради.</p> <p>5. Рани – видове. Упражнение по указване на първа помощ</p>   | <p>07 октомври 2024 г.</p> <p>25 ноември 2024 г.</p> <p>17 февруари 2025 г.</p> <p>24 март 2025 г.</p> <p>19 май 2025 г.</p> |
| VI клас | <p>1.Сигнали на ГЗ. Правила за действия по сигналите на гражданска защита.</p> <p>2.Пожарна опасност на веществата и материалите. Предпазване от опасните фактори на пожара. Характерни причини за възникване на пожарите. Процес на горене при пожар. Способи и начини за прекратяване на горенето.</p> <p>3. Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при БАК. Съображение, защита и евакуация на хора, животни и материални ценности при пожар/противопожарни уреди за първоначално пожарогасене/.</p> <p>4.Кръвотечение и кръвоспиране. Упражнение по оказване на първа помощ.</p> <p>5.Изгаряне и измръзване. Слънчев и топлинен удар. Упражнение по оказване на първа помощ</p> | <p>07 октомври 2024 г.</p> <p>25 ноември 2024 г.</p> <p>17 февруари 2025 г.</p> <p>24 март 2025 г.</p> <p>19 май 2025 г.</p> |



# ISU "Свети Седмочисленици"

7700 Гр.Търговище ул. "Кап. Данаджиев" 22

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| VII клас  | <p>1.Отровни вещества. Начини за защита от тях.</p> <p>2.Процесът горене. Способи за прекратяване на горенето. Средства за пожарогасене.</p> <p>3. Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при БАК.</p> <p>4.Увреждане на стави и кости-навяхване, изкълчване и счупване. Упражнение по оказване на първа помощ</p> <p>5.Увреждане на стави и кости-навяхване, изкълчване и счупване. Упражнение по оказване на първа помощ</p>   | <p>07 октомври 2024 г.</p> <p>25 ноември 2024 г.</p> <p>17 февруари 2025 г.</p> <p>24 март 2025 г.</p> <p>19 май 2025 г.</p> |
| VIII клас | <p>1.Правила за действие при бедствия, аварии и катастрофи (БАК).</p> <p>2. Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при БАК.</p> <p>3.Поведение при пожар. Използване на противопожарни уреди и съоръжения.</p> <p>4.Клинична и биологична смърт. Съживяване при клинична смърт: изкуствено дишане и външно притискане на сърцето. Поведение и първа помощ при удавяне, задушаване и поразяване от ел. ток.</p> <p>5.Индивидуални средства за защита – видове, използване</p>   | <p>07 октомври 2024 г.</p> <p>25 ноември 2024 г.</p> <p>17 февруари 2025 г.</p> <p>24 март 2025 г.</p> <p>19 май 2025 г.</p> |
| IX клас   | <p>1.Производствени аварии, свързани с изтичане на токсични вещества и защитата от тях. Отравяне с токсични вещества. Поведение и първа помощ.</p> <p>2.Пожарна опасност на полимерните материали. Защита от продуктите на горене.</p> <p>3.Радиоактивност, радиоактивни вещества и начини за защита от тях.</p> <p>4. Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при БАК.</p> <p>5.Първа помощ при нараняване на меки тъкани и кости. Практическо занятие.</p>  | <p>07 октомври 2024 г.</p> <p>25 ноември 2024 г.</p> <p>17 февруари 2025 г.</p> <p>24 март 2025 г.</p> <p>19 май 2025 г.</p> |
| X клас    | <p>1.Действие при БАК/комплексно теоретико-практическо занятие</p> <p><b>Занятие 1</b>(теоретико-практическо-1ч.)<br/>Пожарна опасност на строителните материал</p> <p><b>Занятие 2</b> (практическо–1ч.) Индивидуални и колективни средства за защита</p> <p><b>Занятие 3</b> (практическо –1ч.) Евакуация от обществени и жилищни сгради при пожар</p> <p><b>Занятие 4</b> (практическо-1ч.) Видове рани и кръвотечения. Изгаряне и измръзване. Навяхване и изкълчване на стави. Счупване на кости. Изкуствено дишане и външен масаж на сърцето. Поведение и първа помощ.</p> | <p>07 октомври 2024 г.</p> <p>25 ноември 2024 г.</p> <p>17 февруари 2025 г.</p> <p>24 март 2025 г.</p>                       |



# І СУ”Свети Седмочисленици”

7700 Гр.Търговище ул. "Кап. Данаджиєв" 22

|          |  |  |
|----------|--|--|
|          | <b>Занятие 5</b> (практическо-1ч.) Видове рани и кръвотечения. Изгаряне и измръзване. Навяхване и изкълчване на стави. Счупване на кости. Изкуствено дишане и външен масаж на сърцето. Поведение и първа помощ.  | 19 май 2025 г.   |
| XI клас  | 1. Поведение и действия при бедствия, рискови за населеното място. Проиграване на плана за евакуация.<br>2. Слънчев и топлинен удар – признаци; оказване на първа помощ<br>3. Извънредни ситуации, предизвикани от злонамерени действия. Ред за подаване на сигнали за опасност на единния европейски номер за спешни повиквания 112. Институции в България, свързани със защита на населението при пожари, бедствия и извънредни ситуации | 07 октомври 2024 г.<br>25 ноември 2024 г.<br>17 февруари 2025 г. |
| XII клас | 1. Химическо замърсяване – възможни източници и поведение на населението<br>2. Радиоактивно замърсяване – възможни източници и поведение на населението<br>3. Основни симптоми, признаци и първа помощ при епилептичен гърч, хипогликемия, хипергликемия, алергичен пристъп.   | 07 октомври 2024 г.<br>25 ноември 2024 г.<br>17 февруари 2025 г. |

Изготвил:

Ани Димитрова - ЗДАСД